

NEW コース !!

# ライバルに差をつける!

サッカーに特化したフィジカルトレーニング  
瞬発力・キレ・柔軟性を身に付ける!!

スポーツ競技において「速く走る」「フィジカルの強さ」「ケガをしない柔軟性」は必要不可欠な要素です。ライバルに差をつけ、ポジションを勝ち取る為には身体能力を上げるトレーニングが効果的!!

「走るのが遅い」「すぐにケガをする」「キレが出ない」

そんな悩みを一気に解決!!

## アスリート フィジカルコース

スケジュール

火・水曜日  
17:00 ~ 17:45

場所

CABO2F スタジオ内

料金

入会金 ¥5,500  
月4回 ¥6,000  
月8回 ¥8,000

※体験からのご入会は入会金が無料になります



フィジカルトレーナー  
西川 宇宙

- ・日本トレーニング指導者協会  
公認トレーニング指導者(JATI)
- ・コアコンディショニング
- ・TRXサスペンショントレーニングコース
- ・VIPR取得
- ・日本赤十字社救急法救急員取得済

無料体験実施中!!



ご予約は LINE または  
TEL にて承ります

TEL:0797-87-1708

**NEW コース !!**

サッカーに特化したフィジカルトレーニング

**瞬発力・キレ・柔軟性**を身に付ける !!

# アスリート フィジカルコース